



# 済生会呉病院だより

第282号

## 意外と知らない 放射線のお話

放射線と聞くとちょっと怖いイメージですが、私たち放射線技師は安全に使って検査を行っています。そんな放射線のことを少しだけご説明します。

### 放射線とは？

放射線とは、エネルギーが高い光や小さな粒のこと

その「光」とは … 身近な光にもいろいろなエネルギーのものがあって、赤のエネルギーは低くて、紫は高くなります。もっともっとエネルギーが高くなると目には見えなくなって放射線になります。図のX線やγ線が放射線です。

その「粒」とは … 身の回りのどんなものでも、小さな粒がたくさん集まってできています。じっとしているときはエネルギーが低いのですが、この粒がものすごい速さで飛んでくるとエネルギーが高くなって放射線になります。



### 放射線の人体への影響 その1 「確定的影響」

放射線に被ばくしても、一定量以下では影響がおりません

からだの部位	影響	被ばく線量 (吸収線量:mGy)
生殖腺(男)	一時不妊	150
	永久不妊	3,500~6,000
生殖腺(女)	一時不妊	650~1,500
	永久不妊	2,500~6,000
目の水晶体	水晶体混濁	500~2,000
	白内障	2,000~10,000
骨髄	造血機能低下	500
胎児	流産 (受精~15日)	100
	形態異常 (受精後2~8週)	100
	精神発達遅滞 (受精後8~15週)	120

それぞれの組織・臓器には一定の限度の量が定められており、その量は、体の部位によって異なります。その量を超えると影響の出る人が少しずつ増え始めて、さらに被ばくが多くなると、多くの人に影響が出て症状もひどくなります。

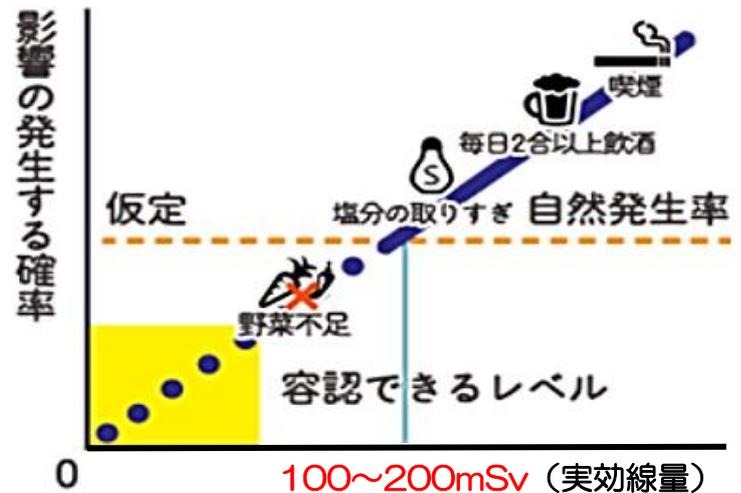
左の表に書いてある量を一気に被ばくすると影響が起こり始めます。その量より低いときには影響は出ません。また、同じ量でも、長い時間をかけてゆっくり被ばくするときは、このような影響は起こりません。

## 放射線の人体への影響 その2 「確率的影響」

被ばくの量が多くなると、影響が起こる確率が高くなります

100~200mSvの被ばくによってがんになるリスクを他と比べると、野菜不足でがんになるリスクと同じくらいです。塩分の摂り過ぎは、それよりもリスクが高いです。肥満、飲酒、喫煙はもっと高いです。

検査の種類	吸収線量 (mGy)	実効線量 (mSv)
レントゲン (胸部正面)	0.3	0.06
X線CT検査 (頭部単純)	85 (成人) 60 (小児)	5~30



## 意外と知らない？自然界からの被ばく

我が国では自然に生活していても、年間1.5mSvの被ばくを受けています



食品を通じ身体の中に取り込まれる放射性物質があります。代表的なのはカリウム40という放射線物質で、これは自然界にありさまざまな食品に含まれています。身の回りに当たり前のよう存在する放射線物質ですから全く心配ありません。

## 放射線診断は医療に不可欠

放射線診断は、検査の利益とリスクを比較し  
利益が十分に上回る場合にだけ行います



検査が必要な場合も放射線を使用しない代替検査との比較を行い、必要最小限の放射線量で検査を行っています。

私たち放射線技師は、必要最小限の放射線量で安心安全な検査ができるよう心掛けています。  
気になることがあればいつでもお尋ねください。 済生会呉病院 放射線室

## 理念

### ○人間尊重 (Humanity)

患者さんの人権を尊重し、プライバシーの保護に努めます

### ○良質な医療 (High quality)

生命の尊重と人間愛とを基本とし、安全で質の高い医療の提供に努めます

### ○快適な療養環境 (Hospitality)

患者さんが安心して、療養ができる快適な医療環境の提供に努めます

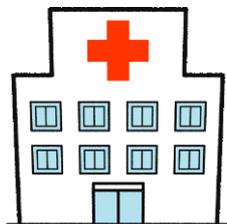
以上の3Hを柱に、地域における保健・医療・福祉のサービスを推進して参ります。

## 基本方針

- 地域のニーズと信頼に応える質の高い医療
- 人間の尊厳を尊重した患者サービス
- 個人情報の保護と医療に関する情報公開
- 医療に対する安全と危機管理
- 働きがいのある活力ある明るい職場

社会福祉法人<sup>恩賜財団</sup> 済生会支部 広島県済生会 済生会呉病院

〒737-0821 広島県呉市三条2丁目1-13  
TEL (0823)21-1601 FAX (0823)24-5274  
<http://www.saiseikai-kure.jp/>  
E-mail : [info@saiseikai-kure.jp](mailto:info@saiseikai-kure.jp)  
(発行者 病院長 伊藤博之)



当院に対してご意見・ご質問等がありましたら、提案箱、入院者アンケート等を通じてお知らせ下さい。  
また、電子メールでも受けております。

メールアドレスは [info@saiseikai-kure.jp](mailto:info@saiseikai-kure.jp)

## 済生会呉病院 外来診療担当医表

(内科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30 PM1:00～4:30 便秘外来(初診): 水 AM8:30～11:30  
 (心療内科) 受付時間 (火) PM1:30～2:30 (水) PM1:00～3:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○土谷(広大)	松浦	○久野	○交代制※	松浦
	2 診	○村上	○青木	伊藤	○池上(広大)	青木
	3 診	神垣	○黒木	◇日山(広大)	伊藤	菊川
	4 診	青木	伊藤	○大澤(広大)	菊川	○神垣
午後	1 診	菊川/黒木※	神垣	村上	黒木	久野
	心療内科		末永	早川 (早川クリニック)		

○…新患担当      ◇…便秘外来      ※…交代で担当

(眼科) 受付時間 (月～金) 再診 AM8:30～11:30 初診 AM8:30～10:00

		月	火	水	木	金
午前	1 診	野間	野間	野間	野間	野間
	2 診	大田	大田	大田	大田	大田
	3 診	岩川	岩川	岩川	岩川	岩川
	新患担当	西村	西村	西村	西村	西村
午後	手術	手術	手術	手術・処置	検査・処置	

(外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前		志々田	平田	平田	志々田	平田
午後		手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆

☆☆…化学療法外来

(整形外科) 受付時間 (月～金) AM8:30～10:30

		月	火	水	木	金
午前	1 診	○横田	横田		○横田	○横田
	2 診	水野	○水野	○水野		水野
午後		手術	△△/手術	手術	手術	総回診・手術

○…新患担当      △△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00～4:00

		月	火	水	木	金
午前						
午後			原田(広大)			

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30～11:30

		月	火	水	木	金
午前					広大医師	
午後						

(耳鼻咽喉科) 受付時間 (月火木) AM8:30～11:30(水金) 11:00 まで PM1:30～4:00 初診 PM1:30～3:30

		月	火	水	木	金
午前		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
午後		佐藤	佐藤	検査・外来小手術	佐藤	検査・手術

※急患の方は随時受付しております※