

第 20 回

吉浦地区健康教室

のご案内

立春を過ぎたとはいえ、毎日寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

地域の皆様方の健康意識を高めさせていただく目的で、下記のとおり健康教室を開催いたします。

今回は転倒予防をテーマに理学療法士がお話いたします。
ご近所・お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日 時： 3月6日(水)

午後 2時00分 から 3時00分まで

場 所： 吉浦まちづくりセンター 4階ホール

演 題： 「転倒予防のコツ」

～転倒は想像以上に危険です～

済生会呉病院 理学療法士 大植 美貴

主催：吉浦地区自治会連合会

吉浦地区老人クラブ連合会

済生会呉病院

問い合わせ先：

吉浦市民センター TEL 31-0010

済生会呉病院 TEL 21-1601

