



済生会呉病院だより

第219号

理 念

○人間尊重 (Humanity)

患者さんの人権を尊重し、プライバシーの保護に努めます

○良質な医療 (High quality)

生命の尊重と人間愛とを基本とし、安全で質の高い医療の提供に努めます

○快適な療養環境 (Hospitality)

患者さんが安心して、療養ができる快適な医療環境の提供に努めます

以上の3Hを柱に、地域における保健・医療・福祉のサービスを推進して参ります。

基本方針

○地域のニーズと信頼に応える質の高い医療

○人間の尊厳を尊重した患者サービス

○個人情報の保護と医療に関する情報公開

○医療に対する安全と危機管理

○働きがいのある活力ある明るい職場

社会福祉法人 ^{恩賜} 済生会支部 広島県済生会 済生会呉病院
財団

〒737-0821 広島県呉市三条2丁目1-13

TEL (0823)21-1601 FAX (0823)24-5274

<http://www.saiseikai-kure.jp/>

E-mail : info@saiseikai-kure.jp

(発行者 病院長 松浦 秀夫)

【入院患者アンケートの御意見等の回答】 R1.8.18～R1.9.17

(ご意見) 個室にも手洗いの石ケンがあれば良いと思いました。(3階入院患者さん)

(回答) 石ケンの設置につきましては感染面も考慮して、院内で検討させていただきま
す。貴重なご意見ありがとうございました。(3階看護師)

(ご意見) 歯ごたえの良い物も欲しく、食事に変化が欲しい。(3階入院患者さん)

少し食事がかたかった。(5階入院患者さん)

(回答) 治療の一環として、症状に合わせた食事を提供させて頂いておりますので、ご理
解の程、お願いいたします。また、季節の食材を取り入れて、バランス良く、
バラエティーに富んだお食事を提供できるよう努力してまいります。
(栄養管理室)

(ご意見) 食事の後片づけは、自分で行うのが良い。(3階入院患者さん)

(回答) 患者様の食事摂取量の確認をふまえて、下膳をさせて頂いております。ご自身で
下膳できる場合は食器回収ワゴンをロビーに設置しておりますので、ご協力い
ただければ幸いです。入院時の食器回収に関する説明が不十分だったものと思
いますので今後説明を行うよう指導してまいります。(3階看護師)

【お礼の言葉等】

- ・看護師さんも親切で世話も行き届き感謝しています。先生からも病状や治療計画等ついて細か
く説明され安心して入院生活が送れました。
- ・とても良く私でしたら出来ないだろうと思いました。大変気に入っておりますので、済生会病
院の良さを話しました。是非紹介したいと思っています。
- ・信頼できる先生に母の命を助けていただきました。優しい看護師さんやリハビリの先生も認知
症の母に声掛けをして下さって優しく接してくださいました。話すことも出来なくなっていた
のに、少しでもですが会話も出来る様になりました。ありがとうございます。

?



? 当院に対してご意見・ご質問等がありましたら、提案箱、入院患者アンケート等を通
じてお知らせ下さい。また、電子メールでも受けております。

メールアドレスは info@saiseikai-kure.jp

“無料低額診療について

当院には社会福祉法人として、収入が一定以下の方などを対象に、診療費の自己負担の全額又は一部を減額・免除する制度があります。これは、社会福祉法に位置づけられている「無料または低額な料金で診療を行う事業」に基づいて行われるものです。

通院や、入院にかかる費用のお支払いにご不安がある方は、**中央受付又は別館3階の医療相談室**にお申し出ください。

糖尿病ミニ教室開催のお知らせ

外来待合室で糖尿病ミニ教室を開催します！15分間のミニ教室ですが、様々なテーマで職員がお話しさせていただきます。どなたでもどうぞお気軽にお立ち寄りください。

時間：11：00～11：15

場所：1階外来 診療待合室（テレビ側）

11月19日・27日

12月5日・10日・18日



—乳がんについて—

外科医長 日山享士

乳癌とはみなさんご存じの通り乳腺にできる悪性腫瘍です。

症状としては乳房にしこりを触れたり、乳房の皮膚にエクボのようなひきつれができたり、乳頭や乳輪部分に湿疹やただれができたり、オレンジの皮のように皮膚がむくんだように赤くなったりします。また、乳頭の先から血の混じった分泌液がでることもあります。

さらに乳癌が進行するとわきの下のリンパ節に転移したり、肺や肝臓、骨などの他の臓器に転移して死亡の原因となります。

乳癌の発生には女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっていることが知られており、経口避妊薬の使用、閉経後のホルモン補充療法は乳癌の発生する危険性を高めます。その他に初経年齢が高い、閉経年齢が遅い、出産経験がない、初産年齢が遅い、授乳経験がない、飲酒、喫煙、閉経後の肥満、身体活動度が低いことなども乳癌発生の危険性を高めると考えられています。また、遺伝との関連性も指摘されており、血縁者に乳癌になった方がいる場合には乳癌の発生する危険性が高くなるといわれています。

統計によりますと日本では年間約 7 万 4 千人が乳癌になり、女性の癌患者の約 20% を占めています。そのピークは 40 歳代後半から 50 歳代前半にあります。

また、女性の癌の中では最も頻度が高い部位であり、その数は毎年増加しています。そのうちの約 18% に当たる約 1 万 4 千人の方が毎年亡くなっています。その数は 2008 年までは増加していましたが、現在は横ばいの状態です。しかし、欧米諸国では乳癌の患者数および死亡者数とも横ばいないし減少してきています。

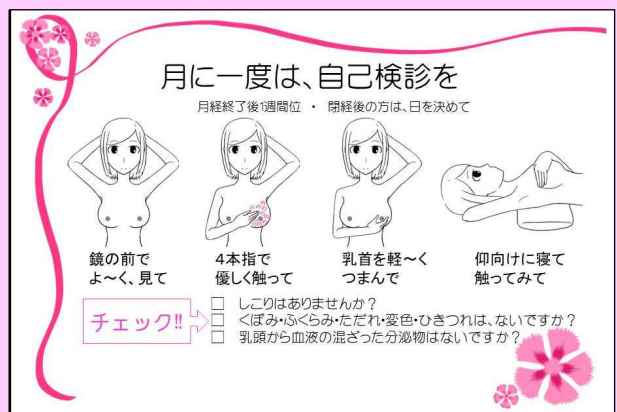
現在、2 年に 1 回乳癌検診を受診することがすすめられています。また、乳癌にかかる率の高い年代の方は毎年受診することをすすめています。しかし、日本では検診を受ける人の割合は検診を受けるべき人の 44.9% となっており、他の先進国と比較して極めて低くなっています（欧米諸国では約 70~80%、韓国では約 60% です）。また、乳房にしこりを触れても恥ずかしいから受診しなかったというお話をときどき耳にします。

このように検診受診率の低さや乳癌は自分で発見できる数少ない癌の一つであるにも関わらずなかなか病院を受診しないことにより乳癌が進行し、死亡率が低下しない理由の一つではないかと考えられます。

早期に診断がついて適切な治療が行われれば 10 年生存率は 90~95% とほぼ治すことが可能です。また、手術を行った場合にも乳房を残す手術ができたり、わきの下のリンパ節の一部を取るのみで、術後に腕が腫れたりとか動かしにくいなどの合併症を減らすことも可能となります。

以上より何とかお時間を作っていただいで乳癌検診を受けることをおすすめします。また、今年は終わってしまいましたが、日曜日に乳癌検診を行うこともありますので、お仕事で平日に検診を受けるのは難しいという方もこのような機会を利用して前向きに検診を受けていただければと思います。

検診以外にも乳腺に気になる症状があれば外科外来では毎日午前中に診察・検査を行っております。また、男性も女性に比べると少ない（女性の乳癌の 1% 程度）ですが、乳癌になることがありますので、男女を問わず乳腺に関しまして気になることがあるようでしたら外科外来受診を検討してみてください。



済生会呉病院 外来診療担当医表 (R1. 11. 1~)

(内 科) 受付時間 (月~金) AM8:30~11:30 PM1:00~4:30 禁煙外来(初診):金 PM2:00~4:00

(心療内科) 受付時間 (水のみ) PM1:00~3:30

		月	火	水	木	金
午 前	1 診	○広大医師	松浦※	○國田	國田	松浦※
	2 診	津賀	國田	伊藤	広大医師	伊藤
	3 診	神垣	○伊藤	津賀	○津賀	○熊田
	4 診	○中野	○青木	青木	熊田	○神垣
午 後	1 診	熊田	神垣	広大医師	青木	中野 (禁煙外来)
	心療内科			早川 (早川クリニック)		
	高血圧 教室		第2・4週のみ 松浦			

○…新患担当 ※…高血圧専門外来

(眼 科) 受付時間 (月~金) 再診 AM8:30~11:30 初診 AM8:30~10:00

		月	火	水	木	金
午 前	1 診	野間	野間	野間	野間	野間
	2 診	中村	中村	中村	中村	中村
	3 診	世良	世良		世良	世良
午 後	検査・手術	手術	手術	手術	検査・手術	手術

(外 科) 受付時間 (月~金) AM8:30~11:30 (木) PM1:00~4:00

		月	火	水	木	金
午 前		日山	沖元	日山	沖元	日山
午 後	手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆	☆☆	手術 ☆☆	

☆☆…化学療法外来

(整形外科) 受付時間 (月~金) AM8:30~10:30

		月	火	水	木	金
午 前		川端	水野	水野	川端	川端
午 後		△△	手術	手術	手術	総回診・手術

△△…骨粗鬆症外来

(皮膚科) 受付時間 (火) PM1:00~4:00

		月	火	水	木	金
午 前						
午 後			広大医師			

(泌尿器科) 受付時間 (木) AM8:30~11:30

		月	火	水	木	金
午 前					広大医師	
午 後						

(耳鼻咽喉科) 受付時間 (月火木) AM8:30~11:30(水金)11:00 まで PM1:30~4:00 初診 PM1:30~3:30

		月	火	水	木	金
午 前		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
午 後		佐藤	佐藤		佐藤	

※急患の方は随時受付しております※