

参加無料・申込不要

昭和地区地域に根ざす健康づくり事業

いきいき健康教室

【日時】 2月13日（水）14時～

【場所】 昭和市民センター 3階ホール

動きやすい服装でご来場ください。



【内容】

「**家庭でできる感染対策**
（インフルエンザ・ノロウイルス）」

【講師】

感染管理認定看護師 みつえ

小野 光重 さん

運動普及推進員による「**健康くれ体操**」の実技指導や
呉市保健師の「**トクする健康のお話**」もあります。

教室終了後には、済生会保健師による

「**血圧測定とちょこっと健康相談**」を実施します。

【主催】 昭和地区自治会連合会・昭和地区健康づくりのための運動普及推進協議会
社会福祉法人 鷗 広島県済生会 済生会呉病院

【問合せ】 昭和市民センター ☎33-0011 / 済生会呉病院 ☎21-1601(代)