



第114回 地域交流会

～ ころばぬ先の杖 ～

自治会連合会健康づくり事業

当院では、地域の皆様方に病気についての予防知識や治療の方法などを知って頂くための健康教室「地域交流会」を行っております。

今回の地域交流会は元々8月に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染の影響で延期させていただきました。

地域の皆様にはまずは元気を取り戻していただきたく、運動を取り入れながら、楽しいお話を聴いていただきたいと思います。

今回より自治会連合会様の健康づくり事業とのコラボレーションで開催させていただきます。ご近所お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日 時： 11月24日（火）午後1時30分～2時45分

場 所： 両城小学校 体育館

演 題： 「フレイル予防・改善運動」

済生会呉病院 理学療法士 永尾 進

- ※ ご入場は無料です。動きやすい服装でご来院ください。会場ではスリッパに履き替えていただきます。
- ※ 当日ペットボトルのお茶をご用意いたします。
- ※ マスクを必ずご持参ください。
- ※ ご来場の際に体温と体調をお伺います。体温計は用意いたしますが、あらかじめ体温を測ってご来場ください。
- ※ 当日体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

主催：済生会呉病院 電話（0823）21-1601(代)

後援：第八地区、三条地区、川原石地区自治連合会

：第八地区、両城・三条地区、川原石地区
健康づくりのための運動普及推進協議会

：第八区東老人クラブ連合会

